

## WanderFritz 3 - Inhaltsverzeichnis

Seite	Wanderung	Route
12/13	<b>Berner Oberland</b>	
14/15	<b>Spektakuläre Postautofahrt, schäumende Wasser, Tschingelsee und Guggewäg</b>	Griesalp - Tschingelsee - Ramslauenen (3h15)
16/17	<b>Unter dem Wasserfall</b>	Allmendhubel - Schiltalp - Sprutz - Mürren (300)
18/19	<b>Sehnsuchtsziel Soustal</b>	Grütschalp - Soustal - Sulwald (3h00)
20/21	<b>Bild Doppelseite 1</b>	
22/23	<b>Gletscherschwund</b>	Pfingstegg - Bäregg - Pfingstegg (3h00)
24/25	<b>Entlang wilder Wasser</b>	Lauterbrunnen - Wilderswil (3h00)
26/27	<b>Zentralschweiz</b>	
28/29	<b>Anmutige Landschaft und Radioweg Beromünster</b>	Sursee - Radioweg - Beromünster (3h30)
30/31	<b>Winterwandern im Nebel</b>	Winterwanderung Ristis - Schwand - Engelberg (3h00)
32/33	<b>Gipfel Apéro</b>	Holzegg - Furggelenstock - Furggelen - Brunnli (3h00)
34/35	<b>Tiefster Sodbrunnen der Schweiz?</b>	Alberswil - Ohmstal - Schötz (3h15)
36/37	<b>Bild Doppelseite 2</b>	
38/39	<b>Die Höhlengereiften von Kaltbach</b>	Durch das Wauwilermoos kombiniert mit Besichtigung der Kaltbachhöhlen (3h00)
40/41	<b>Am Fuss der Rigi</b>	Küssnacht a. R. - Greppen - Hertenstein (3h00)
42/43	<b>Tief unten der blaue See</b>	Obbürgen - Känzeli - Hammetschwand - Bürgenstock (3h00)
44/45	<b>Mittelland</b>	
46/47	<b>Das erste Mal auf dem Dentenberg</b>	Deisswil - Dentenberg - Worb (3h00)
48/49	<b>Tscheppach, wo ist das?</b>	Wiler b.U. - Tscheppach - Bibern SO (3h00)
50/51	<b>Holz mit allen Sinnen erleben</b>	Rundwanderung Balsthal - Holzweg (3h00)
52/53	<b>Mandacher Mohr</b>	Villigen - Böttstein (3h00)
54/55	<b>Zum höchsten Gipfel vom Aargau</b>	Reinach AG - Stierenberg - Gunzwil (3h30)
56/57	<b>Jura</b>	
58/59	<b>Auf dem "Giesserwägli"</b>	Oensingen - Wolfisberg - Wiedlisbach (3h15)
60/61	<b>Vom Val-de-Travers in den Waadtländerjura</b>	Robella - Chasseron - Ste-Croix (3h30)
62/63	<b>Mühlen, Wandern und gut Essen</b>	Moulins souterrains du Col-des-Roches - Tour Jürgensen - Les Brenets (2h15)
64/65	<b>Mythischer Platz</b>	Fleurier - Source de l'Areuse - Chapeau Napoléon (2h50)
66/67	<b>Typisch Neuenburgerjura</b>	Le Locle - Les Ponts de Martel (3h30)

68/69	<b>Nordwestschweiz</b>	
70/71	<b>Hacktätschli im Kreuz</b>	Flüh SO - Metzlerlen - Mariastein - Flüh SO (3h30)
72/73	<b>Grenzerfahrungen auf der Eisernen Hand</b>	Riehen - Eiserne Hand - Rührberg - Chrischona (3h30)
74/75	<b>Nostalgie</b>	Im Schwarzbuebeland und Besuch des berühmten Musikautomatenmuseums in Seewen (3h30)
76/77	<b>Wandern im Regen</b>	Salhöhe - Anwil - Oltingen (3h20)
78/79	<b>Zürich und Schaffhausen</b>	
80/81	<b>Apéro mit schönster Aussicht</b>	Hinwil - Wernetshausen - Hinwil (3h00)
82/83	<b>Kleine und grosse Vögel</b>	Rümlang - Seeb Winkel - Oberrüti (3h00)
84/85	<b>Drei Highlights in St. Wolfgang und ein altes Kloster</b>	Cham - Hagendorn - Knonau (3h15)
86/87	<b>Naturschutzgebiet Pfäffikersee</b>	Kempton - Wallikon - Hittnau (3h25)
88/89	<b>Zu Schnaibel auf der Insel</b>	Marthalen - Rheinau (3h15)
90/91	<b>Ostschweiz</b>	
92/93	<b>Vogelsicht</b>	Rundwanderung auf das Hirzli (3h30)
94/95	<b>Napoleon war hier</b>	Steckborn - Arenenberg - Ermatingen (3h30)
96/97	<b>Hochstehende Alpengastronomie</b>	Obererbs - Bischofalp - Ampächli (2h00)
98/99	<b>Älplermagronen auf der Seebenalp</b>	Tannenboden . Seebenalp - Tannenboden (3h00)
100/101	<b>Graubünden</b>	
102/103	<b>Hinter dem Mond, links</b>	St. Antönien - Pany (3h15)
104/105	<b>Geheimnisvolle Schlucht</b>	Wiesen - Zügenschlucht - Jenisberg - Monstein (2h00)
106/107	<b>Postkarten Idylle</b>	Clavadel - Sertigdörfli - Wasserfall (3h30)
108/109	<b>Wallis</b>	
110/111	<b>Alpenbrunch vom Feinsten</b>	Simplonpass - Simplondorf (3h00)
112/113	<b>Offene Luftseilbahn</b>	Moosalp - Embd - Törbel (3h30)
114/115	<b>Die Abtei von St-Maurice</b>	St. Maurice - Vernayaz (3h20)
116/117	<b>Safran, das Gold aus den Walliserbergen</b>	Eggen - Mund (2h30)
118/119	<b>Stausee mit trauriger Geschichte</b>	Rundwanderung um den Mattmarksee (2h30)
120/121	<b>Westschweiz</b>	
122/123	<b>Unbekanntes Fribourg</b>	Les Marais - Le Gibloux - Favargny (3h00)
124/125	<b>In den Rebbergen der Lavaux</b>	Rivaz - Cully - Lutry (3h00)
126/127	<b>Bild Doppelseite 3</b>	
128/129	<b>Narzissen beim Mont Pèlerin</b>	Chardonne - Pèlerin - Palézieux (3h20)
130/131	<b>Plotschwanderung</b>	Moudon - St. Cierge - Bercher (3h50)

132/133	<b>Immer wieder gern am Lac Léman</b>	Arzier - Tobleroneweg - Prangins (3h50)
134/135	<b>Tessin</b>	
136/137	<b>Das geheime Dorf</b>	Bellinzona - Prada - Giubisaco (3h30)
138/139	<b>Das einfache Leben von Nonnen</b>	Claro - Monastero S. Maria - Claro (3h00)
140/141	<b>Zwei romantische Bergseen</b>	Tremorgio - Cap. Leit SAT - Tremorgio (3h00)
142/143	<b>Wanderung für Entdecker</b>	Dalpe - Percorso del Monte Piottino - Dazio Grande (3h00)
144	Iseratseite für WanderFritz 1+2	