

Inhaltsverzeichnis zu „WanderFritz 2“

- Vorwort Adolf Ogi 6
- Übersichtskarte Schweiz 8
- Tipps vom WanderFritz: Planung, Ausrüstung und sicheres Wandern 10

Berner Oberland 14

- Alpine Passwanderung (Sunnbüel - Gemmipass) 16
- Oberländer Klassiker (Männlichen - Kleine Scheidegg - Wengernalp) 18
- In Ogis Bergwelt (Rundwanderung Oeschinensee) 20
- Im Land des Adlers (Planplatten - Engstlenalp) 22
- Im Banne des Dreigestirns (First - Bachalpsee - Bussalp) 24
- Auf dem Diemtigtaler Hausweg (Oey-Diemtigen - Erlenbach i.S.) 26

Zentralschweiz 28

- Über dem Nebelmeer (Rundwanderung Zugerberg) 30
- Die «10-Millionen-Jahre-Wanderung» (Wolhusen - Entlebuch) 32
- Durch das Luzerner Hinterland (Buttisholz - Willisau) 34
- Auf dem Schächentaler Höhenweg (Eggbergen - Biel) 36
- Bergbeizlitour: Schwyzer Panoramaweg (Mostelberg - Ibergeregg) 38
- Winterzauber mit grandioser Aussicht (Rigi Scheidegg - Rigi Kaltbad) 40

Mittelland 42

- Freiburger Gastfreundschaft (Rundwanderung St. Ursen) 44
- Auf dem Jakobsweg (Rüeggisberg - Schwarzenburg) 46
- Oltner Sonntagsausflug (Olten - Zofingen) 48
- Emmental pur (Langnau i.E. - Eggwil) 50
- Wandern in Gotthelfs Welt (Bowil - Röthenbach i.E.) 52
- Zur Geschichte der Schweizer Juden (Baden - Endingen) 54
- Im Aargau der Aare entlang (Aarau - Schinznach-Bad) 56
- Historische Restaurants (Dürrenroth - Sumiswald-Grünen) 58
- Der Oberraargau gehört zu Bern (Rundwanderung Wynigen) 60

Jura 62

- Robert Walsers Berg und eine wilde Schlucht (Rundwanderung Bözingerberg) 64
- Auf dem Revolutionsweg (La Chaux-de-Fonds - Le Locle) 66
- Wandern wie im Bilderbuch (Saignelégier - Tramelan) 68
- In der Ferne glitzert die Alpenkette (Hôtel Chasseral - Les Prés-d'Orvin) 70

Nordwestschweiz 72

- Im Kirschblütenland (Kaiseraugst - Liestal) 74
- Auf dem «Roten Faden» (Rundwanderung Wasserfallen) 76
- Entlang einem Stück Eisenbahngeschichte (Sissach - Läuelfingen) 78
- Zum Wallfahrtsort Mariastein (Flüh - Laufen) 80

Zürich und Schaffhausen 82

- Artenreiches Naturschutzgebiet (Rundwanderung Mettmenstetten) 84
- Auf dem Zürcher Hausberg (Uetliberg - Albispasshöhe) 86
- Beste Aussichten (Forch - Männedorf) 88
- Das Hörnli im Mittelpunkt (Rundwanderung Bauma) 90
- Deutschland oder die Schweiz? (Kaiserstuhl AG - Eglisau) 92
- Feriengefühle am Zürichsee (Stäfa - Rapperswil) 94
- Winterwandern am Obersee (Rapperswil - Schmerikon) 96

Ostschweiz 98

- Mostindien (Frauenfeld - Islikon) 100
- Alles dem Fluss entlang (Bischofszell - Oberbüren) 102
- Mit Blick auf den Alpstein (Gais - Appenzell) 104
- Über Sumpf und Stein (Jakobsbad - Gontenbad) 106
- «Ghackets» mit Hörnli (Kreuzlingen - Weinfelden) 108

Graubünden 110

- Faszination Natur und Technik (Bergün - Preda) 112
- Prächtige Aussicht und philosophische Weisheiten (Rundwanderung Muottas Muragl) 114
- 400 Meter über dem Rhein (Flims - Trin Mulin) 116

Wallis 118

- Auf dem Weinwanderweg (Sierre - Leuk) 120
- Suonenwanderung (Rundwanderung Haute Nendaz) 122
- Kostbares Wasser (Blatten - Ried-Mörel) 124
- Im alpinen Blumengarten (Kreuzboden - Saas-Almagell) 126
- Wo ist der Märjelensee? (Bettmerhorn - Fiescheralp) 128
- Herbstgenuss im Lärchenwald (Moosalp - Bürchen) 130

Westschweiz 132

- Am Westschweizer Meer (Lausanne Ouchy - Morges) 134
- Weltkulturerbe am Genfersee (Lutry - St-Saphorin) 136
- Forellen und Absinth-Pralinés (Boudry - Noiraigue) 138
- Im Schlund der Brecca (Riggisalp - Schwarzsee Bad) 140
- Keine Angst vor der Schlucht (Vuiteboeuf - Ste-Croix) 142
- Durch die wilde Jaunbachschlucht (Charmey - Gruyères) 144
- Papstbesuch 753 n.Chr. (Romainmôtier - La Sarraz) 146
- Kunst- und Kulturwanderung (Rundwanderung Romont) 148

Tessin 150

- Tessiner Idylle (Someo - Ronchini) 152
- Viel Natur, Aussicht und ein Friedhof (Carona - Morcote) 154
- Sentiero del Castagno (Rundwanderung Arosio) 156
- Abstecher in die Tessiner Alpen (Rundweg Lago Ritóm) 158