



Organisatorisches und Routenbeschreibung



Treffpunkt 1:

Bahnhof SBB Meetingpoint 07h55

Treffpunkt 2:

Gartenbeizli Heggidorn ca. 11h50

Treffpunkt 3:

Terrasse von Therese und Bernard ca. 15h00

Hinfahrt:

Fahrplan für Route ab Gümmenen (Wanderzeit 3h40)	Fahrplan für Route ab Heggidorn (Wanderzeit 1h40)
Bern ab: 08h08	
Gümmenen an: 08h23	
	Bern ab: 11h34
	Brünnen an: 11h40
	Brünnen ab: 11h43
	Heggidorn an: 11h52

Rückfahrt:

Brünnen ab: alle 15 Minuten ein Zug

Verpflegung:

Treffpunkt 2 und Mittagessen im [Gartenbeizli Heggidorn](#), Am Schluss ein kleiner Umtrunk bei Bernard auf der Terrasse am Riedernrain 152. **Ganz herzlichen Dank an Therese und Bernard!!!!**

Wanderzeit:

Gümmenen->Heggidorn 2h00

Heggidorn->Riedern 1h40

Total ca. 3h40

Höhendifferenz:

Auf: 100 m; Ab 100 m

Mitwandern?

>>email

Kurzbeschreibung: (Quelle: "Forst Frienisberg Wanderbuch Bern West)

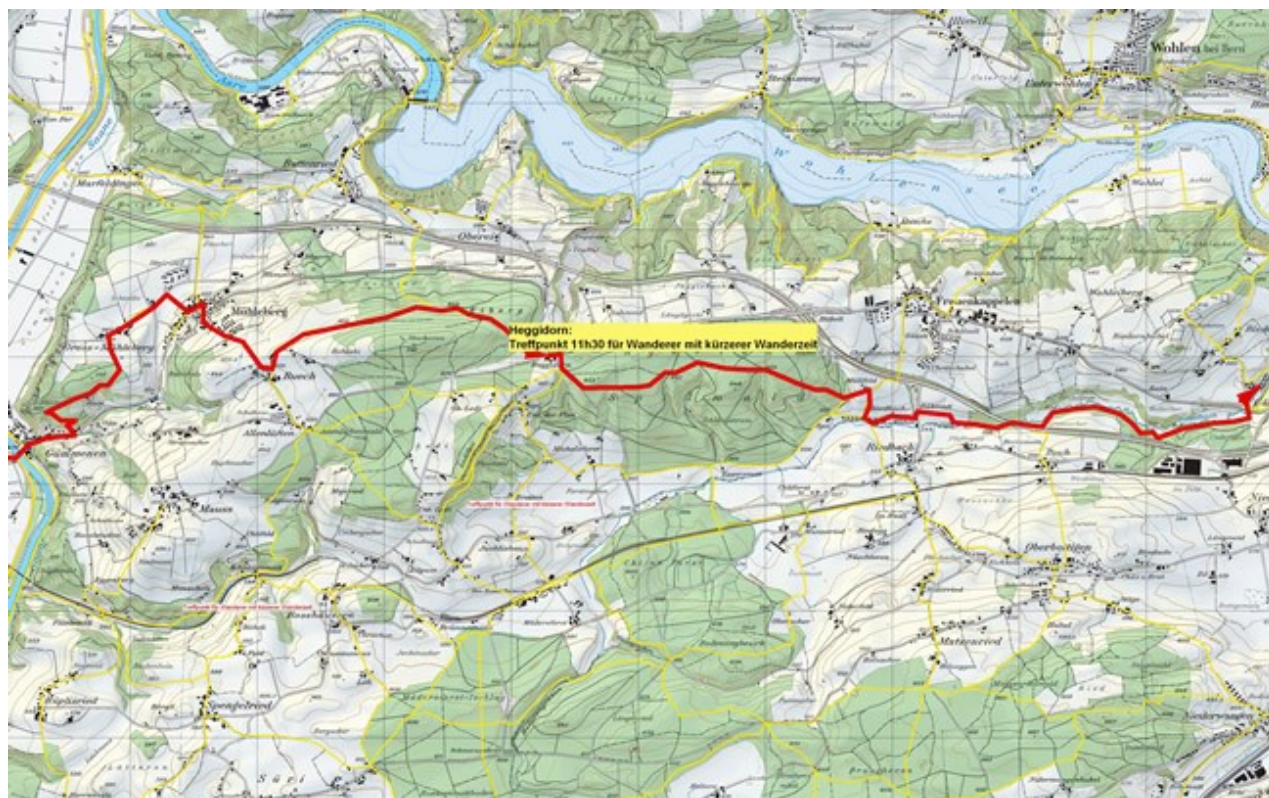
Gümmenen-Riedbachmühle-Riedern

Zwei Varianten sind möglich: (bitte bei Anmeldung angeben)

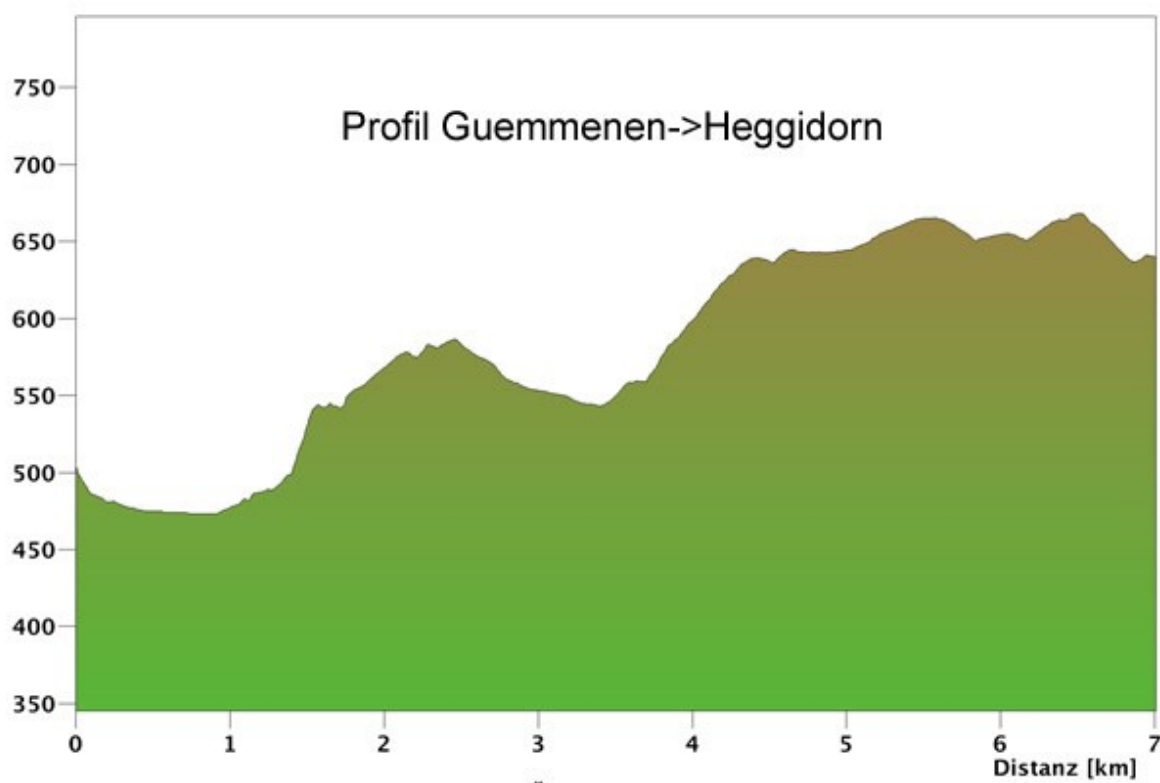
Ganze Route von Gümmenen ca 3h40

Teilroute ab Heggidorn ca. 1h40

Von der Saane durch herrliche Wäldern und das anmutige Gäbelbachtäli nach Riedern zu Bernard und Therese.
Geringe Höhenunterschiede



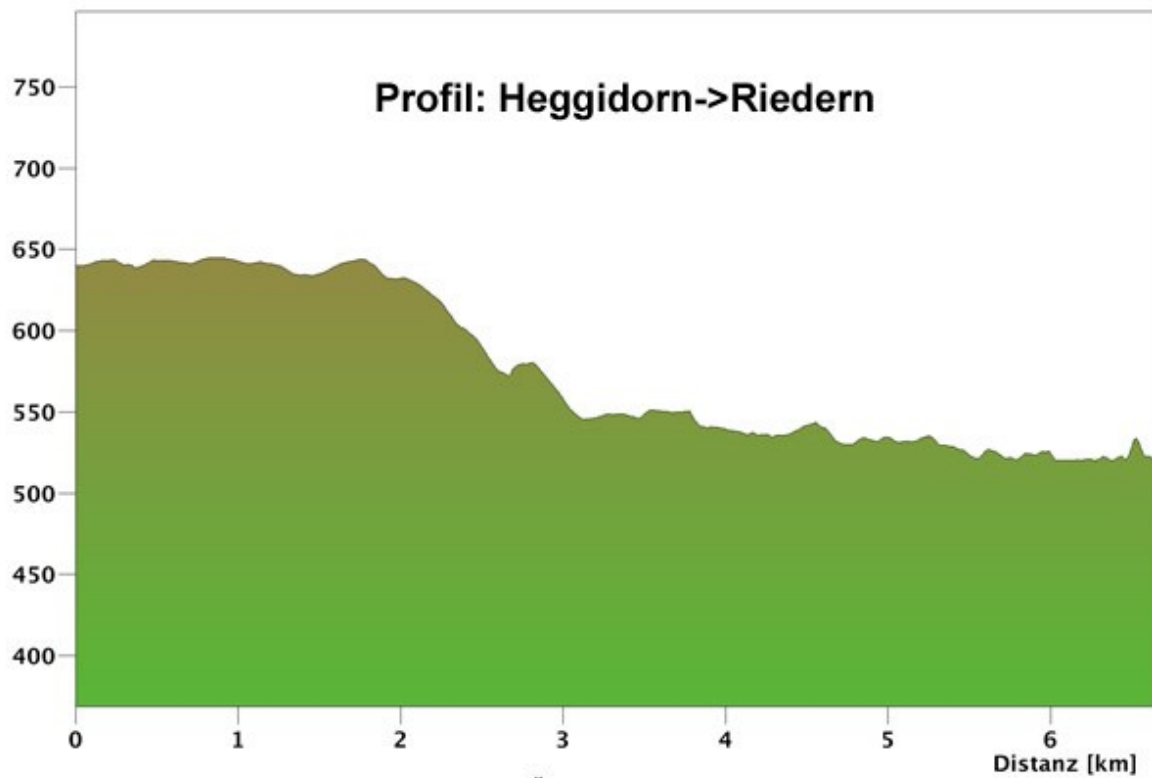
Höhe [m]



Distanz 7.01 km
Gesamtaufstieg 286 m
Maximale Höhe 668 m
Marschzeit hin 1 h 58 min

Überhöhungsfaktor 10.0
Gesamtabstieg 149 m
Minimale Höhe 473 m
Marschzeit zurück 1 h 50 min

Höhe [m]



Distanz 6.65 km

Gesamtaufstieg 105 m

Maximale Höhe 645 m

Marschzeit hin 1 h 40 min

Überhöhungsfaktor 10.0

Gesamtabstieg 225 m

Minimale Höhe 520 m

Marschzeit zurück 1 h 47 min

Swiss Map
© 2008. Bundesamt für Landestopografie swisstopo, CH-3084 Wabern