



## Organisatorisches und Routenbeschreibung



Foto: Fritz Hegi

### Hinfahrt:

Ab 07:39 Bern - Gleis 3 (RE 3157 Richtung: Zweisimmen R)

An 08:59 Zweisimmen - Gleis 6

Ab 09:03 Zweisimmen - Gleis 4 (R 2512 Richtung: Lenk im Simmental)

An 09:21 Lenk im Simmental

Ab 09:25 Lenk im Simmental, Bahnhof (BUS 283 Richtung: Simmenfälle GR)

An 09:29 Lenk, Metschbahnen

Metschbahn ist nicht in Betrieb am Montag und Dienstag

Dauer 1:50

Online-Fahrplan >>>>

### Rückfahrt:

Ab 15:37 Lenk im Simmental (R 2531 )

An 15:55 Zweisimmen - Gleis 3

Ab 16:00 Zweisimmen - Gleis 6 (R 6228 )

An 17:20 Bern - Gleis 4

Dauer 1:45

Online-Fahrplan >>>>

### Verpflegung:

Startkaffee: **Bergstation Metschbahn, Standhütte** Postfach 142 3775 Lenk im Simmental Telefon: +41 33 736 30 00  
[info@huettenzauber.ch](mailto:info@huettenzauber.ch) [www.huettenzauber.ch](http://www.huettenzauber.ch) (Ruhetag: Mo und Di)

Einkehren: **Hotel Restaurant Simmenfaelle** Oberriedstrasse 76 3775 Lenk im Simmental Telefon: +41 33 733 10 89  
[info@simmenfaelle.ch](mailto:info@simmenfaelle.ch) [www.simmenfaelle.ch](http://www.simmenfaelle.ch) Öffnungszeiten: Mai und Juni: Dienstag Ruhetag

### Wanderzeit:

3h15

### Höhendifferenz:

Aufwärts 200m/ abwärts 600m

### Länge:

12,8 km

**Karten:** 1:50 000 Wildstrubel 263T

**Routenbeschrieb:** (Quelle: [Kraftorte der Schweiz](http://Kraftorte.de.Schweiz))

### Wanderung zu dem Kraftort der Simmenfälle (Metsch Bergstation->Simmenfälle->Lenk)

Das Wasser der Simmenfälle stürzt über eine Reihe mehrerer Meter hoher Felskaskaden und verlässt am Fuss das Gebirge.

Ein schmaler Fussweg führt direkt neben dem brodelnden Wasser entlang (Er ist nur von unten nach oben begehbar, und erfordert gutes Schuhwerk!). Es führt aber auch eine ungefährlichere Variante, bis hinauf zur Barbarabrücke.

Das Wasser wird durch die Geschwindigkeit, mit der es durch die Felsen und über Flühe schiesst, stark simmenfallaufgeladen und verbreitet eine überaus anregende Atmosphäre.

Bei der Barbarabrücke angelangt, geniessen Sie eine erfrischende Dusche und erleben so die stiebenden Simmenfälle hautnah.

Die Barbarabrücke führt über das alte Simme-Bachbett zu einem Kanal, der das Simmewasser in ein neues Bett umleitet. Gegen Ende des 18. Jahrhunderts entschloss sich die Gemeinde Lenk wegen wiederkehrenden Überschwemmungen im Talgrund, den Lauf der Simme zu korrigieren. An dieser schmalen Stelle wurde der Kanal aus dem Fels gehauen und dann der Bach umgeleitet.

