



Wanderbeschreibung

Winterwanderung - Tschentenalp - Gilbach - Adelboden (02/2015)

Routen-Beschreibung

Wanderzeit

Vor dem Mittagessen (2) 2h15
Nach dem Mittagessen (4) 0h45
Total: 3h00

Höhendifferenz

Bergauf 80 m / Bergab 700 m

Länge

9.55 km

Karten

1:50 000 Wildstrubel 263T

Schwierigkeitsgrad

T1

Region

Berner Oberland

Saison

12-03

Bemerkungen

Vorsicht beim Abstieg nach Schärmtanne wegen Glatteis

Beschreibung

Von der Tschentenalp über Schermtanne und Gilbach nach Adelboden

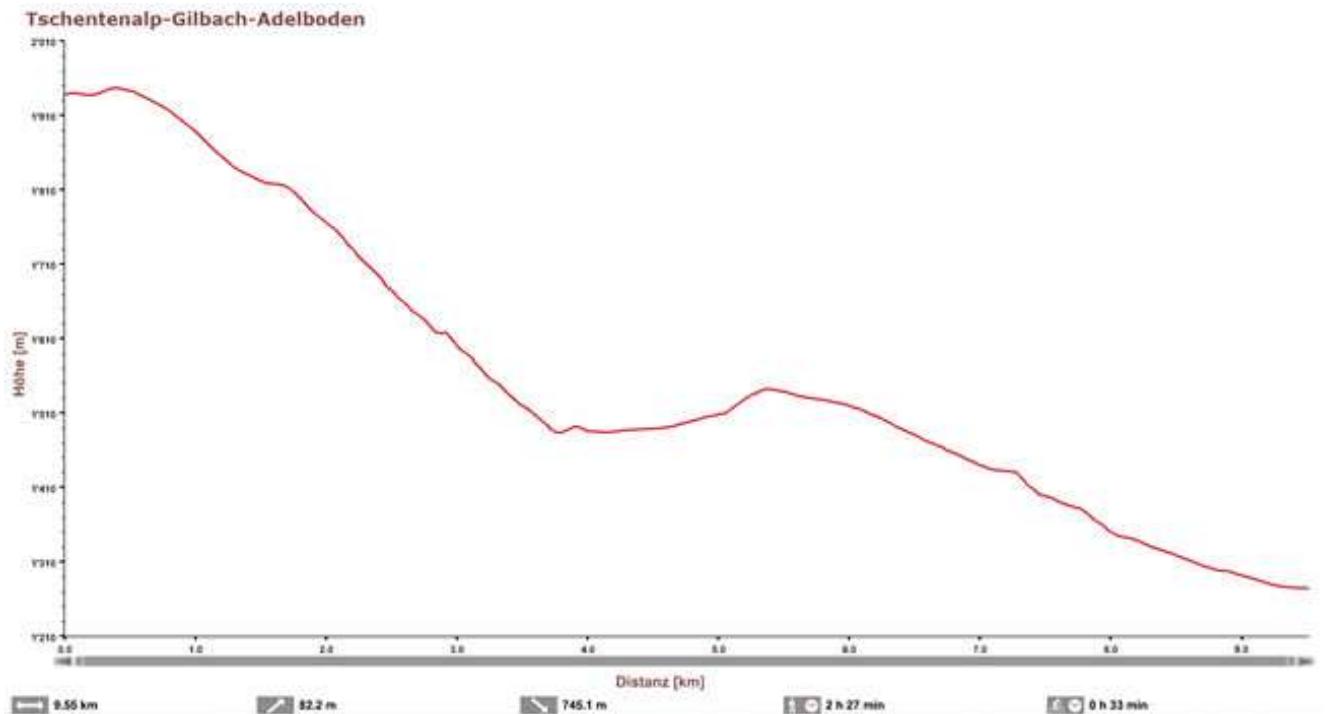
Von der aussichtsreichen Tschentenalp führt diese Winterwanderung durch lichte und dichtere Wälder ins Tal nach Adelboden zurück.

Sie ist für Familien sehr gut geeignet, da der Weg abwechslungsreich und fernab vom Skipistenrummel verläuft. Zudem gibt es auf der Route genügend Rast- und Picknickstellen. Gleich zu Beginn besteht die Möglichkeit, zunächst auf den Schwandfälspitz hochzusteigen und bei schönem Wetter den vielen Gleitschirmfliegern beim Start zuzusehen. Sorgfältig werden die Gleitschirme auf dem Schnee ausgebreitet und die Gurte gesichert. Nach einigen schnellen Schritten talwärts springen die Wagemutigen ab und kreisen wie eine Schar bunter Bergdohlen in der Luft. Die Wandernden bleiben jedoch am Boden und machen sich auf den Weg in Richtung Schermtanne. Der Winterwanderweg verläuft auf der Sonnenseite teilweise recht schmal zwischen zwei kleinen Schneewällen. Mehrere Bänke am Wegverlauf laden ein, die Wärme etwas länger zu geniessen. Wenn es in der Sonne doch etwas gar heiss wird, führt der Winterwanderweg geradewegs durch den kühlen Wald. Das Wechselspiel von Licht und Schatten zwischen den verschneiten Bäumen übt einen besonderen Reiz aus. Es sind Serpentinien, so dass der grosse Höhenunterschied gut zu bewältigen ist. Bei der Schermtanne gönnen wir uns einen Zwischenhalt oder gehen gleich weiter Richtung Aebihaus. Über eine breite Strasse gelangen wir nach Gilbach und essen im Restaurant des Alpes gut zu Mittag. Danach geht es ein kleines Stück der Strasse entlang, bis man wieder auf den Winterwanderweg gelangt, der auf dem letzten flachen Stück mit Skifahrern und Snowboardern geteilt wird. Bei der Mineralquelle nehmen wir den Bus zurück nach Frutigen.

Routenplan



Höhenprofil



Verpflegung

Startkaffee

Bäckerei Konditorei Confiserie Café Haueter
Dorfstrasse 27
3715 Adelboden
Tel +41 33 673 1234
info@haueter-adelboden.ch
www.haueter-adelboden.ch

Einkehren

Hotel Des Alpes - Gelateria Restaurant
Ilona Richter & Thomas Hofer, Gastgeber
Hahnenmoosstraße 34
CH-3715 Adelboden
Telefon +41 33 673 12 24
info@desalpes-adelboden.ch
www.desalpes-adelboden.ch

Fahrplan

Hinfahrt

Ab 07:39 Bern - Gleis 4 (RE 4161 Richtung: Brig)
An 08:24 Frutigen - Gleis 2/3
Ab 08:31 Frutigen, Bahnhof (BUS 230 Richtung:
Adelboden, Post) Reserviert am 6.1.15
An 09:03 Adelboden, Post
Tschentalpbahn >>>>
Dauer 1:24

Rückfahrt

Ab 15:50 Adelboden, Post (BUS 230 Richtung:
Kandersteg, Bahnhof)
An 16:22 Frutigen, Bahnhof
Ab 16:30 Frutigen - Gleis 1 (RE 4276 Richtung:
Bern)
An 17:20 Bern - Gleis 4
Dauer 1:30